**Как ребенок реагирует на фразы родителей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Фраза родителя** | *Ребенок слышит* | **Как правильно говорить** |
| «Осторожно – упадешь!»,  «Не трогай собаку – укусит!» | «Мир опасен, лучше вообще  ничего не делать». | «Позаботься о себе»,  «Береги себя»,  «Будь внимателен». |
| «Давай быстрее!», «Поторопись!»,  «Замолчи!»,  «Стой!». | «Ты не важен. Тебе придется  отказаться от своих желаний  ради моих». | «Сколько тебе нужно вре-  мени?»; «За 10 минут ты успе-  ешь?». *(Постарайтесь догово-*  *риться с ребенком.)* |
| «Не хнычь!»,  «Не кричи!»,  «Не смейся!»,  «Не плачь!». | «Не выражай свои эмоции!». | «Ты, наверное, устал?»,  «Ты чего-то испугался?».  *(Постарайтесь понять чувства*  *ребенка.)* |
| «Ну, сколько можно повторять?!». | «Ты несостоятельный,  ты неудачник!». | «Ты справишься, попробуй  еще раз. Я могу помочь, если  хочешь». |
| «Мальчик не плачут»;  «Девочки всегда послушные». | «Мужчина не имеет права на  чувства»; «Женщина всегда  в роли жертвы». | «Ты расстроился»,  «Ты рассердилась», «Ты имеешь  право это чувствовать». |
| «Как тебе не стыдно!». | «Ты плохой, с тобой что-то  не в порядке». | «Все люди ошибаются.  Ошибка – это опыт,  шаг к умению и знаниям». |
| «Посмотри, как хорошо он (она) делает, а ты?». | «Ты хуже других». | «Я люблю тебя не за твои до-  стижения и результаты, я люб-  лю тебя просто, потому что ты –  моя частичка, ты – мой ребенок!». |