Памятка для родителей

«Мой ребенок – адаптируемся вместе!»

**Повышайте статус ребенка с любой успеваемостью и поведением:**

– подчеркивайте учебные успехи;

– убеждайте детей в том, что успешность в учении является следствием развития волевых качеств;

– рассматривайте хорошую успеваемость как важнейший показатель взрослости;

– обсуждайте жизненные планы ребенка и рассматривайте знания как предпосылку жизненного успеха.

**Повышайте у детей уверенность в себе, в своих возможностях:**

– поощряйте даже небольшие достижения, иногда можно не обратить внимания на отдельные недочеты;

– демонстрируйте собственную веру в возможности учения, в том числе используйте ободряющие высказывания «Я верю, что ты сможешь...» и т. п.;

– разъясняйте, какие конкретные действия должен предпринять ребенок для достижения успеха;

– используйте позитивную лексику.

**Стремитесь быть образцом для своего ребенка:**

– проявляйте уважение к личности и мнению ребенка;

– демонстрируйте собственную внутреннюю уверенную позицию;

– используйте юмор, создавайте атмосферу радости в семье;

– открыто признавайте свои ошибки и слабости. Это позволит ребенку почувствовать себя сильнее, не переживать остро свои неудачи.