

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР СЦ №



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	6,67	6,73	37,84	238,59	77,07
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/15	8,22	8,29	46,64	294,07	89,61
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/20	1,89	6,93	14,17	126,63	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	115,60
Суп с рыбными консервами	200	4,20	11,40	10,91	163,00	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,03	3,50	1,50	81,62	
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,70	4,50	34,11	191,75	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	134,40
Суп с рыбными консервами	250	5,25	14,25	13,64	203,75	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,03	3,50	1,50	81,62	
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,44	5,40	40,94	230,10	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	20,16	80,64	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	100	4,50	10,25	21,97	196,25	57,80
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	150	6,66	16,20	32,95	304,24	67,19
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР СШ №139



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/10	7,52	8,32	4,32	122,24	77,07
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	90	3,57	4,77	25,28	158,32	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/10	9,87	10,92	5,67	160,44	89,61
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Печенье	70	2,78	3,71	19,66	123,14	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	115,60
Суп летний овощной на бульоне	200	5,17	7,22	17,52	155,73	
Жаркое по-домашнему	200	13,60	15,80	44,80	359,80	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	1,73	10,61	134,40
Суп летний овощной на бульоне	250	6,46	9,03	21,90	194,67	
Жаркое по-домашнему	250	17,00	19,75	51,00	449,75	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	57,80
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,06	67,19
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ №3



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	150/10	8,80	10,88	13,28	186,24	77,07
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,40	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Мандарин	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	200/10	11,55	14,28	17,43	244,44	89,61
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Мандарин	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,17	3,06	15,40	93,79	115,60
Суп с клецками на мясном бульоне	200/20	2,02	8,83	17,57	157,78	
Котлета рубленая из филе птицы	90	10,26	8,46	3,33	130,50	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	1,95	5,09	25,67	156,32	134,40
Суп с клецками на мясном бульоне	250/20	2,48	10,83	21,56	193,63	
Котлета рубленая из филе птицы	100	11,40	9,40	3,70	145,00	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	57,80
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	10,54	12,15	42,45	321,31	67,19
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР СШ №



МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	5,92	6,07	22,49	168,27	77,07
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Бутерброд с малом сливочным и сыром	15/10/15	4,92	6,32	9,04	112,72	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	250	6,72	6,90	25,56	191,22	89,61
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	70	4,98	0,50	32,76	155,48	
Бутерброд с малом сливочным и сыром	15/10/15	4,92	6,32	9,04	112,72	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	115,60
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	3,49	6,83	9,09	111,83	
Гуляш из говядины	90	11,12	11,61	4,53	167,06	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	204,16	
Компот из яблос с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	134,40
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	4,32	8,46	11,26	138,45	
Гуляш из говядины	100	12,35	12,90	5,03	185,62	
Рис отварной	180	4,20	5,10	45,57	244,99	
Компот из яблос с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	57,80
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	150	8,57	15,08	25,45	271,73	67,19
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ №



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным	200/15	8,49	14,73	22,30	255,71	77,07
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшениная молочная с маслом сливочным	250/15	10,47	18,15	27,49	315,17	89,61
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	115,60
Суп картофельный на мясном бульоне	200	2,80	7,25	26,70	183,25	
Котлета из рыбы «Любительская»	90	17,01	12,42	5,67	202,50	
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	33,96	221,86	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	134,40
Суп картофельный на мясном бульоне	250	3,50	9,06	33,38	229,06	
Котлета из рыбы «Любительская»	100	18,90	13,80	6,30	225,00	
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	40,75	266,23	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	20	0,79	1,06	5,62	55,04	57,80
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	50	1,98	2,65	14,04	87,96	67,19
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____