

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 139



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на 30.04 2025г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/15	8,89	14,73	30,23	279,40	74,58
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	230/15	10,13	16,78	34,44	318,38	86,72
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	111,87
Суп с клёцками на мясном бульоне	200/20	2,02	9,93	16,56	163,68	
Рыба под маринадом	90	16,89	5,56	2,51	127,64	
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	29,98	205,94	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	130,06
Суп с клёцками на мясном бульоне	250/20	2,48	12,18	22,55	220,96	
Рыба под маринадом	100	18,76	6,17	2,78	141,69	
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	40,75	266,23	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

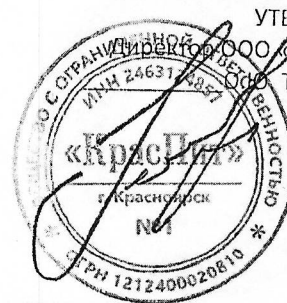
ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	20	0,9	2,05	4,30	39,25	55,94
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	65,02
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.О. Толстиков

МЕНЮ на 505 2025г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВ ГАРК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	200/15	5,88	10,53	30,03	169,32	78,31
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

ЗАВТАРК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	250/15	6,76	12,75	35,78	284,88	91,06
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	117,46
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	200/10	5,98	7,93	12,92	172,85	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	218,66	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	13,50	136,56
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	250/10	4,89	8,58	13,52	205,77	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	180	4,20	5,10	45,57	244,99	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	58,74
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,06	68,27
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подписи]

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 139



МЕНЮ на 6.05 2025г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 2 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	150/10	10,56	14,68	4,48	192,28	74,58
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	90	5,14	9,05	15,27	163,04	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	200/10	13,96	19,26	5,88	252,70	86,72
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Вафли	90	5,14	9,05	15,27	163,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	111,87
Суп летний овощной на мясном бульоне	200	3,17	2,22	17,52	102,75	
Азу	200	9,10	9,80	40,99	288,56	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	130,06
Суп летний овощной на мясном бульоне	250	3,96	2,77	21,90	128,43	
Азу	250	11,37	12,47	51,23	360,70	
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	55,94
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,06	65,02
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]



МЕНЮ на 13.05 2025г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	200	10,34	14,37	16,13	235,23	78,31
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	250	12,93	17,97	20,16	294,03	91,06
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	117,46
Рассольник Ленинградский на бульоне, со сметаной	200/10	1,87	9,88	4,34	113,76	
Минтай запеченный в молочном соусе	90	5,69	3,16	2,21	60,04	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Компот из плодов и ягод сушеных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	136,56
Рассольник Ленинградский на бульоне, со сметаной	250/10	2,33	13,23	5,73	151,31	
Минтай запеченный в молочном соусе	100	6,32	3,51	2,45	66,71	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Компот из плодов и ягод сушеных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Шанежка наливная	100	9,60	9,00	46,21	304,24	58,74
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Шанежка наливная	150	14,40	13,50	69,32	456,36	68,27
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ