



Расписание занятий ШСК «Пламя»

№	Большой зал	Гимнастический зал	Малый гимнастический зал
	Понедельник	Понедельник	Понедельник
1.	Баскетбол 1-4 класс (Кириллова)		ОФП Л/А 1 класс(Панченко)
2.	Баскетбол 5-11 класс (Кириллова)	Тхэквондо 6-8 класс	ОФП Л/А 4-5класс(Панченко)
3.	Волейбол (старшая группа)		Самбо 1-4 класс
4.			Самбо 5-9 класс
	Вторник	Вторник	Вторник
1.		Футбол «РОТОР» п/у	Самбо
2.	Регби (Енисей СТМ) (Кончаков)	Тхэквондо 3-5 класс	Карате П/У (Разманова А.А.)
3.	Футбол «РОТОР» п/у (Богодельщиков А.А.)		
	Среда	Среда	Среда
1.	Баскетбол 1-4 класс (Кириллова)	Футбол «РОТОР» п/у	ОФП Л/А 4-5класс(Панченко)
2.	Баскетбол 5-11 класс (Кириллова)		Самбо 1-4 класс
3.	Волейбол (старшая группа)		Самбо 5-9 класс
	Четверг	Четверг	Четверг
1.		Футбол «РОТОР» п/у	
2.	Футбол «РОТОР» п/у (Богодельщиков А.А.)	Тхэквондо 6-8 класс	ОФП Л/А 1 класс(Панченко)
3.			Самбо
4.			Карате П/У (Разманова А.А.)
	Пятница	Пятница	Пятница
1.	Баскетбол 1-4 класс (Кириллова)	Футбол «РОТОР» п/у	ОФП Л/А 1 класс(Панченко)
2.	Баскетбол 5-11 класс (Кириллова)	Тхэквондо 3-5 класс	ОФП Л/А 4-5класс(Панченко)
3.	Волейбол (старшая группа)		Самбо 1-4 класс
4.			Самбо 5-9 класс
	Суббота	Суббота	Суббота
1.	Футбол «РОТОР» п/у (Богодельщиков А.А.)	Футбол «РОТОР» п/у	Карате П/У (Разманова А.А.)
2.	Самбо		
3.	Регби (Енисей СТМ) (Кончаков)		
	ВОСКРЕСЕНЬЕ		
1.			

*Возможны не большие изменения в расписании

