



Расписание занятий ШСК «Пламя»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СШ №130  
 Сафронова  
 14.09.2014

№	Большой зал		Гимнастический зал		Малый гимнастический зал	
	Понедельник		Понедельник		Понедельник	
1.	Баскетбол 1-4 класс (Кириллова)	17:00-18:00	Тхэквондо 6-8 класс	19:00-21:00	ОФП Л/А 1 класс(Панченко)	08:00-08:50
2.	Баскетбол 5-11 класс (Кириллова)	18:30-20:00			ОФП Л/А 4-5класс(Панченко)	14:00-15:00
3.					Самбо (1, 2, 3 кл)	16:30
4.					Самбо (4,5,6,7) кл	18:30
<b>Вторник</b>						
1.	Футбол (Енисей) (Васильев)	13:00-14:30	Тхэквондо 3-5 класс	19:00-21:00	Карате П/У (Разманова А.А.)	18:30-20:00
2.	Регби (Енисей СТМ) (Коняков)	16:30-18:00				
3.	Футбол «РОТОР» п/у (Богодлышников А.А.)	18:00-21:00				
<b>Среда</b>						
1.					ОФП Л/А 4-5класс(Панченко)	14:00-15:00
2.					Самбо (1, 2, 3 кл)	17:30-19:00
3.					Самбо (4,5,6,7) кл	19:00-20:30
<b>Четверг</b>						
1.	Баскетбол 8-11 класс (Кириллова)	16:30-18:00	Тхэквондо 6-8 класс	19:00-21:00	Футбол (Енисей) (Васильев)	13:00-14:30
2.	Футбол «РОТОР» п/у (Богодлышников А.А.)	18:00-21:00			Регби (Енисей СТМ) (Коняков)	16:30-18:00
3.					Карате П/У (Разманова А.А.)	18:30-20:00
<b>Пятница</b>						
1.	Баскетбол 1-4 класс (Кириллова)	17:00-18:00	Тхэквондо 3-5 класс	19:00-21:00	ОФП Л/А 1 класс(Панченко)	14:00-15:00
2.	Баскетбол 5-7 класс (Кириллова)	18:00-19:30			ОФП Л/А 4-5класс(Панченко)	15:00-16:30
3.	Баскетбол 8-11 класс (Кириллова)	19:30-21:00			Самбо (1, 2, 3 кл)	16:30-18:30
4.					Самбо (4,5,6,7) кл	18:30-20:30
<b>Суббота</b>						
1.	Футбол «РОТОР» п/у (Богодлышников А.А.)	09:00-12:00	ОФП Л/А 2-3 класс(Панченко)	09:00-10:00	Карате П/У (Разманова А.А.)	10:00-11:00
2.	Самбо	12:00-14:00				
3.	Регби (Енисей СТМ) (Коняков)	14:00-16:00				
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>						
1.	Футбол (Енисей) (Васильев)	13:00-14:30				

Дополнительно расписание (корректировка) и место уточнить по телефону у преподавателя!